

滋賀県立聴覚障害者センター ビデオライブラリー 目録【2. 健康】

2019年7月1日現在

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内容	聴覚者貸出区分	一般貸出区分	放送年度	時間	字幕 字幕区 字幕区	テープ 区分	本数	カセット番号
【2. 健康】													
38	2	HA014-	きょうの健康 正しく向き合う認知症 周囲と一緒に生活を維持	NHK	解を示して無理のないコミュニケーションを図るとともに、認知症とはどのような病気なのかを理解して、本人や周囲の人が心身ともに苦痛のない生活を続けることの大切さを伝える。	OK		0	63	字幕	DVD	2	6983 6984
39	2	HA014-0	きょうの健康 正しく向き合う認知症 介護の負担を減らすために	NHK	認知症の症状である「もの盗られ妄想」「興奮や暴力」「徘徊」に対する対応の方法を紹介し、自宅での介護の負担が大きくなり過ぎ、介護をする人が心身の健康を保てなくなることがないように、家族全員が協力して介護の負担を分散することの大切さを解説する。	OK		0	70	字幕	DVD	2	6985 6986
40	2	HA03-068	つなげよう！救命の輪～あなたの大切な人を救うために～		119番通報してから現場に救急車が来るまでに応急手当てをすれば、命が助かる確率は格段に上がる。応急手当ての基本を字幕と手話を付けて分かりやすく解説する。	OK	OK	2003	45	字幕	VHS	1	4914
41	2	HA05-077	きょうの健康 ご用心！油断できない中性脂肪 動脈硬化のサイン	NHK	中性脂肪についての第一回目。中性脂肪が高いとなぜ危険なのか、中性脂肪が高くなる原因や中性脂肪と動脈硬化の関係、冠動脈疾患（かんどろみやくしゅかん）のリスクについて説明する。血管内部でのコレステロールの働きと中性脂肪の関係や、それによる心筋梗塞（しんきんこうそく）や脳梗塞（のうこうそく）の危険について解説を加える。山下静也／上野ゆい／岩田まこ都	OK		2005	15	字幕	VHS	2	5444
42	2	HA05-082	お元気ですか日本列島 ハツラツ道場 撃退！油断できない体脂肪 脂肪をためない食事	NHK	体脂肪が多すぎると高血圧や糖尿病、そして高脂血症を引き起こす。番組では、体脂肪について専門家にお話を伺うとともに、体脂肪をためない低カロリーでおいしい料理方法やメニューを紹介する。瀬川瑛子／スピードワゴン	OK		2005	40	字幕	VHS	2	5574 5575
43	2	HA05-085	とっっても健康らんど ～あなたは何歳？～血管年齢	九州朝日放送	『とっっても健康らんど』は、九州朝日放送が製作し、九州のテレビ朝日系列放送局放送の健康情報番組。今回のテーマは「血管年齢」。実年齢と血管年齢はどちらがうのか、動脈硬化や血管の若さを保つ秘訣などを専門家が分かりやすく解説する。福岡大学医学部生理学教授 今永一成先生【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5318
44	2	HA05-086	とっっても健康らんど ～快適な生活を取り戻そう！～リウマチ最新療法	九州朝日放送	今回のテーマは「リウマチ最新治療」。つらい症状や最新治療について、克服患者のインタビューを交えて専門家が分かりやすく解説する。国立病院九州医療センター整形外科 宮原寿明先生【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5319
45	2	HA05-086	とっっても健康らんど くしゃみ・鼻水・鼻づまり 苦しい症状の原因は？ アレルギー性鼻炎	九州朝日放送	今回のテーマは「アレルギー性鼻炎」。鼻炎の症状や治療、いろいろな原因について専門家が分かりやすく解説する。宗耳鼻科院長 宗信夫先生【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5320
46	2	HA05-087	とっっても健康らんど “首”が“ネック”になるなかれ！ 首の痛み	九州朝日放送	今回のテーマは「首の痛み」。首の痛みから分かることや日常の予防、治療方法などについて専門家が分かりやすく解説する。ありた整形外科クリニック院長 有田親史先生【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5322
47	2	HA05-088	とっっても健康らんど 気のせい？目のせい？飛蚊症	九州朝日放送	今回のテーマは「飛蚊（ひぶん）症」。飛蚊症の症状や危険な飛蚊症のケース、治療法などについて専門家が分かりやすく解説する。岡眼科医院院長 岡義祐先生【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5321
48	2	HA05-090	とっっても健康らんど “髪は健康の鏡”あなたの髪はダイジョ～ブ!?髪の話	九州朝日放送	『とっっても健康らんど』は、九州朝日放送が製作した九州のテレビ朝日系列放送局放送の健康情報番組。今回のテーマは「髪」。「抜け毛の仕組み」「髪の成長」「髪の必要性」について、解説する。福岡赤十字病院 皮膚科部長 古賀哲也先生	OK		2005	12	字幕	VHS	1	5628
49	2	HA06-001	きょうの健康 すっきり眠れていますか？ 寝不足は万病の元	NHK	今の日本では、自分の睡眠に満足していない人が20%もいるという。不眠はほっておくと、日中の活動に影響し身体の不調も招く。不眠にはさまざまなパターンがあり、それぞれ原因も対処法も異なる。眠たくなる仕組みや不眠のパターンについて、東京慈恵会医科大学助教授の伊藤洋さんにお話を伺う。	OK		2006	15	字幕	VHS	1	5778
50	2	HA06-002	きょうの健康 すっきり眠れていますか？ ストレスによる寝不足	NHK	ストレスがあるとなかなか寝つけられないという人は多い。ストレスがあると眠りが浅くなり、夜中に目覚めてしまう人もいる。会社での昇進や結婚などもストレスになることがある。ストレス不眠を改善するポイントや、自分に合った枕選びのコツを紹介する。	OK		2006	15	字幕	VHS	1	5779
51	2	HA06-003	きょうの健康 すっきり眠れていますか？ 高齢者に多い不眠	NHK	高齢者が不眠になりやすいのは、体が成長に関わる深い睡眠を必要となくなること、日中の活動量が減り、睡眠で疲れをとる必要も少なくなるため。このような高齢者の不眠を改善するための方法を紹介します。	OK		2006	15	字幕	VHS	1	5780
52	2	HA06-004	きょうの健康 すっきり眠れていますか？ 薬の正しい使い方	NHK	服用時の注意点について紹介する。また、薬をやめる時期、やめ方などについても紹介する。	OK		2006	15	字幕	VHS	1	5781
53	2	HA06-005	きょうの健康 すっきり眠れていますか？ Q&A	NHK	「病院で睡眠薬を処方してもらって飲んでるが、夜中に目が覚めてしまう。はないか？」「勤務が不規則なので睡眠のコントロールの仕方を教えほしい」など視聴者から寄せられた「睡眠」についての相談に専門家が答える。	OK		2006	45	字幕	VHS	1	5782

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内 容	聴覚者貸出 区分	一般貸出 区分	放送年 度	時間	字幕 区	テー プ 区 分	本数	カセット番号
54	2	HA06-007	とっも健康らんど 痛みと戦わずして付き合うべし！片頭痛	九州朝日放送	康情報番組。今回のテーマは「片頭痛」。日本中で840万人が悩み、特に30代の働き盛りの女性に多いという。その症状の特徴や起こる仕組み、主に薬物療法による治療法や片頭痛が起こった際の対処法などを専門家が分かりやすく解説する。大切なのは片頭痛に対する自覚だという。 【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】 久留米大学第1内科 庄司 紘史 教授	OK		2006	12	字幕	VHS	1	6000
55	2	HA06-008	きょうの健康 耳の悩みはありませんか 中耳炎	NHK	種類があり、それぞれの症状や治療方法を慶応義塾大学の小川郁先生が解説する。利用区分C-1	OK	OK	2006	15	字幕	VHS	1	5809
56	2	HA06-009	きょうの健康 耳の悩みはありませんか 突発性難聴	NHK	何の前触れもなく耳が聞こえにくくなる「突発性難聴」。明確な原因は分かっていないが、治療を受けるのが早ければ早いほど聴力を維持できることが多い。突発性難聴の症状や治療方法を慶応義塾大学の小川郁先生が解説する。利用区分C-1	OK	OK	2006	15	字幕	VHS	1	5810
57	2	HA06-010	きょうの健康 耳の悩みはありませんか 老人性難聴と補聴器	NHK	加齢に伴い聴力が衰えるのは避けられない。老人性難聴の仕組みと、聴力を補うための補聴器の種類や選び方、使い方の注意点などを慶応義塾大学の小川郁先生が解説する。利用区分C-1	OK	OK	2006	15	字幕	VHS	1	5811
58	2	HA06-011	きょうの健康 耳の悩みはありませんか 耳鳴り	NHK	周囲で音がしていないのに耳の中で不快な音が聞こえる「耳鳴り」。耳鳴りを完全に消すことは難しいが、耳鳴りの音を精神的に和らげる方法がある。薬を用いた治療や、それ以外の治療方法を慶応義塾大学の小川郁先生が解説する。利用区分C-1	OK	OK	2006	15	字幕	VHS	1	5812
59	2	HA06-012	きょうの健康 耳の悩みはありませんか Q&A	NHK	ゲストに麻木久仁子さんを迎え、加齢とともに高い音から聞こえにくくなる耳の構造を解説する。また、視聴者から寄せられたさまざまな耳の悩みについて、慶応義塾大学の小川郁先生が答える。利用区分C-1	OK	OK	2006	45	字幕	VHS	1	5813
60	2	HA07-005	とっも健康らんど “沈黙の臓器”肝臓がマジ切れ！？ ウイルス性肝炎	九州朝日放送	『とっも健康らんど』は、九州朝日放送制作で、九州のテレビ朝日系列放送局放送の健康情報番組。今回のテーマは「ウイルス性肝炎」。「ウイルス性肝炎」とはなにか？4大肝炎ウイルスってなに？実際に超音波で見た”とっも健康君”の肝臓は白かった！「白い肝臓」とは！？専門家が分かり易く解説。 〈解説〉久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門 佐田通夫 教授 【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2007	12	字幕	VHS	1	6011
61	2	HA07-006	とっも健康らんど 予防医学① ポイントは先手必勝！ 知識・検査編	九州朝日放送	康情報番組。今回のテーマは「予防医学」の一回目。「予防医学」とはなにか？実際に“とっも健康君と健康娘”が検査を受け、健康状態をチェックする。専門家が分かり易く解説。 〈解説〉九州大学病院総合診療部 林純 教授 【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2007	12	字幕	VHS	1	6012
62	2	HA07-007	とっも健康らんど 予防医学② 始めよう今日から！ 実践編	九州朝日放送	『とっも健康らんど』は、九州朝日放送制作で、九州のテレビ朝日系列放送局放送の健康情報番組。今回のテーマは「予防医学」の二回目。「予防医学」とはなにか？食事・運動・睡眠のポイントは何？健康的な食生活などについて、専門家が分かり易く解説。 〈解説〉九州大学病院総合診療部 林純 教授 【字幕制作：熊本県聴覚障害者情報提供センター】	OK		2007	12	字幕	VHS	1	6013
63	2	HA07-008	きょうの健康Q&A 夏にご用心！五十肩	NHK	昔からよく耳にする「五十肩」。50歳ごろに発症するものだから、一度なるともうならないと思っている人も多いが、実は発症年齢や回数は人さまざま。要は、年を取ってきて肩が痛くなるのが五十肩で、運動不足の人には三十代でも起こるといふ。この五十肩の予防と治療についてお話を伺う。 伊藤達雄／音無美紀子	OK		2007	44	字幕	VHS	1	5975
64	2	HA07-009	きょうの健康Q&A 「不安障害」悩むあなたへ	NHK	支障をきたす病気の総称で、「パニック障害」「社会不安障害」「強迫性障害」が有名だ。治療には薬物療法と認知行動療法があり、その両方の治療法をうまく使うことで、症状を和らげ、病気を克服することができるという。必ず治る病気なので、とにかく受診することが大切。 原田誠一／比企理恵	OK		2007	44	字幕	VHS	1	5976
65	2	HA07-010	からだ元気科 腰痛	日本テレビ	日本人の半数以上が経験するという腰痛。腰痛の原因となる病気の中でも、今回は特に”椎間板ヘルニア”に焦点を当て、その最新の治療法(MED法)を紹介する。MED法は、内視鏡を使った手術で、従来の手術に比べ格段に体への負担が少なく、そのため入院日数を短縮することができる。また、ピラティスによる腰痛予防運動も紹介する。”メディカルQ”のコーナーでは、細くて痛さを感じさせない注射針を紹介する。	OK		2007	20	字幕	VHS	1	5848
66	2	HA08-001	きょうの健康 早めに対応！子どもの耳の病気 かぜの後は注意 急性中耳炎	NHK	子どもに多い病気「急性中耳炎」はかぜが原因で起こることが多いため、かぜをひいた時や、かぜが治った後の子どもの様子を、注意深く観察することが大切である。急性中耳炎の予防法やその治療法を、三井記念病院の奥野先生がわかりやすく解説する。	OK		2008	15	字幕	DVD	2	6281 6282
67	2	HA08-002	きょうの健康 早めに対応！子どもの耳の病気 難聴のサイン 滲出性中耳炎	NHK	子どもは急性中耳炎の後に「滲出性中耳炎」を起こすことがある。滲出性中耳炎の症状は難聴を起こすことだが、耳の痛みや発熱がないため、親が注意深く子どもの様子を観察しないと発見が遅れる。子どもの難聴のサインや滲出性中耳炎の治療法を、三井記念病院の奥野先生が解説する。	OK		2008	15	字幕	DVD	2	6283 6284

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内容	聴覚者貸出区分	一般貸出区分	放送年度	時間	字幕区	テープ区分	本数	カセット番号
68	2	HA08-003	きょうの健康 早めに対応！子どもの耳の病気 耳にやさしく 外耳炎	NHK	外耳炎は、耳そうじでできた傷がきっかけで起こることが多い。症状は軽度は痛がゆさ、中等度は痛みと耳だれ、重度になると、耳の中にカビが生え強い痛みが出る。外耳炎の予防法と治療法を、三井記念病院の奥野先生が解説する。	OK		2008	15	字幕	DVD	2	6285 6286
69	2	HA08-004	きょうの健康 早めに対応！子どもの耳の病気 Q&A	NHK	急性中耳炎、滲出性中耳炎、外耳炎について、それぞれの予防法・症状・治療法を解説すると共に、視聴者から寄せられた子どもの耳の病気についての質問・相談に、三井記念病院の奥野先生が答える。 高見恭子	OK		2008	44	字幕	DVD	2	6287 6288
70	2	HA09-04	ためしてガッテン 急増！ 新型難聴の恐怖	NHK	難聴の原因は騒音や加齢だと思われていたが、最新の研究で、思わぬものが聞こえに影響していることがわかった。また最近の調査では、難聴が高齢者の引きこもりや認知症につながるケースも報告されている。音は耳で聞くものか？それとも〇〇で聞くものか？驚きの実験を交えながら、最新の研究を基に改めて難聴を解明する。	OK	OK	2009	43	字幕	VHS	1	6425
71	2	HA09-05	ここが聞きたい！名医にQ 骨粗しょう症	NHK	1000万人以上の患者がいると言われる骨粗しょう症。特に女性は閉経すると、女性ホルモンの分泌量が減少し急激に骨量が低下するため、早期治療が大切になる。骨を丈夫にする食事や運動、効果的な薬物療法、背骨の“圧迫骨折”が起きた場合の治療法など、骨粗しょう症対策を多角的に取り上げる。	OK		2009	59	字幕	VHS	1	6426
72	2	HA09-06	ここが聞きたい！名医にQ あなたの疑問に答えます！ 骨粗しょう症	NHK	骨粗しょう症の2回目。骨粗しょう症は若いころからの予防が大切で、具体的には食事や運動によって、できるだけ骨量を貯えておくことが重要だ。骨を丈夫にする方法や、骨折してしまった場合の最新治療法など、骨粗しょう症について皆さんから寄せられた質問・相談に、3人の専門の医師がわかりやすくお答えする。	OK		2009	59	字幕	VHS	1	6427
73	2	HA09-07	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 なぜ起きる症状と診断	NHK	めまいは耳の病気であることのサインが7割、脳の病気のサインであることが2割を占める。しかも命にかかわる病気の場合もある。めまいの症状と診断について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが解説する。	OK		2009	15	字幕	VHS	1	6439
74	2	HA09-08	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 耳鳴り・難聴を伴うとき	NHK	耳が原因でめまいを起こす病気の中で、耳鳴りや難聴を伴うメニエール病と突発性難聴についてその症状や診断、治療法について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが詳しく解説する。	OK		2009	15	字幕	VHS	1	6440
75	2	HA09-09	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 突然起こる強いめまい	NHK	めまいを起こす病気の中で耳鳴りや難聴を伴わない、良性発作性頭位めまい症と前庭神経炎について解説する。また、めまいを起こす病気の1つの原因が、生活習慣に関係しているということで、日常生活の注意点や予防法の運動を紹介する。	OK		2009	15	字幕	VHS	1	6441
76	2	HA09-10	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 Q&A	NHK	めまいは命にかかわる病気につながるものもある。めまいの原因は7割が耳からくる病気で2割が脳からくる病気である。Q&Aでは特に耳の病気からくるめまいについて視聴者の相談に答える。 生活ビタミンのコーナーでは、お風呂場や押し入れのカビ対策を紹介する。	OK		2009	44	字幕	VHS	1	6442
77	2	HA10-003	ここが聞きたい！名医にQ あなたの疑問に答えます！ 動脈硬化	NHK	のための検査方法などを紹介するとともに、番組宛てに寄せられた質問に、専門医が答えていく。	OK		2010	59	字幕	VHS	1	6690
78	2	HA10-004	きょうの健康 決定版！内臓脂肪大研究 皮下脂肪と徹底比較 生活習慣病 他の病気 リスクを減らす Q&A	NHK	脂質異常、糖尿病、高血圧、がん…。これらさまざまな病気のリスク因子となるのが肥満だ。一口に肥満といっても、からだにつく脂肪には皮下脂肪と内臓脂肪の2種類があり、それぞれ引き起こす病気も異なる。東京通信病院の宮崎滋さんを迎えてお話を伺う。 高血圧、高脂血症、高血糖などで判定されるメタボリックシンドローム。動脈硬化を引き起こし、危険な生活習慣病の引き金となる危険な状態だ。番組ではメタボリックシンドロームの判定基準や、メタボリックシンドロームが引き起こす病気について解説する。 肥満が引き起こす病気といえば、糖尿病や高血圧が頭に浮かぶが、実はそれ以外にも肥満はさまざまな病気の原因となっている。痛風やある種類のがんなど、内臓脂肪との関係が明らかな病気もある。脂肪と病気の意外な関係について解説する。 危険な生活習慣病やがんなどにならないためにも、適正な体重をキープすることが大切だ。そのためには食生活や運動など生活の見直しが必要になる。どのくらい減量すれば健康なからだか維持できるのか、減量のための具体的な方法を紹介する。 前回までの内容を受けて視聴者から寄せられた質問に、東京通信病院の宮崎滋さんが答える。 ビール好きな人の減量のポイントや高血圧の人のお風呂の入り方、男性と女性の肥満の違いなど。	OK		2010	75	字幕	VHS	1	6691
79	2	HA2009-0	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 なぜ起きる症状と診断DVD	NHK	めまいは耳の病気であることのサインが7割、脳の病気のサインであることが2割を占める。しかも命にかかわる病気の場合もある。めまいの症状と診断について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが解説する。	OK		2009	15	字幕	DVD	1	6518
80	2	HA2009-0	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 耳鳴り・難聴を伴うときDVD	NHK	耳が原因でめまいを起こす病気の中で、耳鳴りや難聴を伴うメニエール病と突発性難聴についてその症状や診断、治療法について、東邦大学医療センター佐倉病院耳鼻咽喉科の山本昌彦さんが詳しく解説する。	OK		2009	15	字幕	DVD	1	6519
81	2	HA2009-0	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 突然起こる強いめまいDVD	NHK	めまいを起こす病気の中で耳鳴りや難聴を伴わない、良性発作性頭位めまい症と前庭神経炎について解説する。また、めまいを起こす病気の1つの原因が、生活習慣に関係しているということで、日常生活の注意点や予防法の運動を紹介する。	OK		2009	15	字幕	DVD	1	6520

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内 容	聴覚者貸出区分	一般貸出区分	放送年度	時間	字幕 字幕区	テープ 区分	本数	カセット番号
82	2	HA2009-0	きょうの健康 もう悩まない！めまいの新対策 Q&A DV D	NHK	めまいは命にかかわる病気につながるものもある。めまいの原因は7割が耳からくる病気で2割が脳からくる病気である。Q&Aでは特に耳の病気からくるめまいについて視聴者の相談に答える。 生活ビタミンのコーナーでは、お風呂場や押し入れのカビ対策を紹介する。	OK		2009	44	字幕	DVD	1	6521
83	2	HA2010-0	ここが聞きたい！名医にQ 子宮がん	NHK	子宮がんと呼ばれているがんには、子宮頸がんと子宮体がんの2種類があり、現在は、その発症原因が全く異なることがわかっている。この2つのがんについて、原因、症状、治療方法を解説する。 横浜市立大学附属病院准教授 宮城悦子 国立がんセンター中央病院医長 加藤友康 琉球大学医学部附属病院准教授 戸板孝文	OK		2010	59	字幕	DVD	1	6600
84	2	HA2010-0	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 これは新型？イン フルエンザとかぜ	NHK	世界中で人々が新型インフルエンザに感染し、中には重症化して死亡するケースも出た。新型インフルエンザの平成21年9月現在の最新情報を、専門家が解説する。	OK		2010	15	字幕	DVD	1	6614
85	2	HA2010-0	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 予防と治療 わた したちにできること	NHK	新型インフルエンザは重症化すると合併症を起こす危険性もあるが、季節性のインフルエンザと新型インフルエンザの違いはどこにあるのか。また、新型インフルエンザの予防と治療について専門家が解説する。	OK		2010	15	字幕	DVD	1	6615
86	2	HA2010-0	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 Q&A	NHK	前回、前々回と伝えた新型インフルエンザについて、新型インフルエンザの検査方法や使用する薬、もしかかった場合にどうするかなど視聴者からの質問に専門家が答える。	OK		2010	15	字幕	DVD	1	6616
87	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ①場の雰囲気 がつかめないDVD	NHK	微をもつ「アスペルガー症候群」とよばれる子どもは、友達から孤立したり、場違いな言動をしたりして非難されることが多い。本人の困り度を減らす具体的な対応策について伝える。	OK		2011	15	字幕	DVD	1	6766
88	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ②落ち着きが なく衝動的DVD	NHK	発達障害のなかで「注意欠如」と「多動・衝動性」という2つの特性をもっており、それが原因で日常生活での困難が著しい場合に「ADHD(注意欠陥/多動性障害)」という診断名がつけられている。ADHDに対する具体的な対応策について伝える。	OK		2011	15	字幕	DVD	1	6767
89	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ③文字の読み 書きが苦手DVD	NHK	知能の遅れは見られず、会話での不自由はないが、いくら練習しても文字を読んだり書いたりするのはなかなか上達しない「ディスレクシア(発達性読み書き障害)」。学習障害と呼ばれる中でも多いディスレクシアの特徴と、対応策を伝える。	OK		2011	15	字幕	DVD	1	6768
90	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき Q&A子どもの 行動が気になるときDVD	NHK	「子どもの行動が気になるとき」について、視聴者から寄せられた質問に小児科学、特に小児神経学、発達神経学がご専門の榊原陽一さんが答える。	OK		2011	15	字幕	DVD	1	6769
91	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ①場の雰囲気 がつかめない	NHK	微をもつ「アスペルガー症候群」とよばれる子どもは、友達から孤立したり、場違いな言動をしたりして非難されることが多い。本人の困り度を減らす具体的な対応策について伝える。	OK		2011	15	字幕	VHS	1	6770
92	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ②落ち着きが なく衝動的	NHK	発達障害のなかで「注意欠如」と「多動・衝動性」という2つの特性をもっており、それが原因で日常生活での困難が著しい場合に「ADHD(注意欠陥/多動性障害)」という診断名がつけられている。ADHDに対する具体的な対応策について伝える。	OK		2011	15	字幕	VHS	1	6771
93	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ③文字の読み 書きが苦手	NHK	知能の遅れは見られず、会話での不自由はないが、いくら練習しても文字を読んだり書いたりするのはなかなか上達しない「ディスレクシア(発達性読み書き障害)」。学習障害と呼ばれる中でも多いディスレクシアの特徴と、対応策を伝える。	OK		2011	15	字幕	VHS	1	6772
94	2	HA2011-0	きょうの健康 子どもの行動が気になるとき Q&A子どもの 行動が気になるとき	NHK	「子どもの行動が気になるとき」について、視聴者から寄せられた質問に小児科学、特に小児神経学、発達神経学がご専門の榊原陽一さんが答える。	OK		2011	15	字幕	VHS	1	6773
95	2	HA2012-0	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 老化？病気？ DVD	NHK	耳の聞こえは、年齢を重ねると徐々に悪くなる。老化に伴って起こる難聴を加齢性難聴と言うが治療の方法はない。そのほかにも、治療の必要な病気が原因で起こる難聴もある。加齢性難聴のしくみや治療が必要な難聴について解説する。	OK	OK	2012	15	字幕	DVD	1	6838
96	2	HA2012-0	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 補聴器の最新 情報 DVD	NHK	加齢性難聴が進んで生活に支障が出てくると、補聴器によって聴力を補うことが必要になってくる。最新の補聴器は以前に比べ、小型化や軽量化が進み、聞こえ方に関する機能も充実している。 自分に適した補聴器の選び方と補聴器の最新事情を紹介する。	OK	OK	2012	15	字幕	DVD	1	6839
97	2	HA2012-0	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 老化？病気？ VHS	NHK	耳の聞こえは、年齢を重ねると徐々に悪くなる。老化に伴って起こる難聴を加齢性難聴と言うが治療の方法はない。そのほかにも、治療の必要な病気が原因で起こる難聴もある。加齢性難聴のしくみや治療が必要な難聴について解説する。	OK	OK	2012	15	字幕	VHS	1	6840
98	2	HA2012-0	きょうの健康 耳が聞こえにくいと感じたら 補聴器の最新 情報 VHS	NHK	加齢性難聴が進んで生活に支障が出てくると、補聴器によって聴力を補うことが必要になってくる。最新の補聴器は以前に比べ、小型化や軽量化が進み、聞こえ方に関する機能も充実している。 自分に適した補聴器の選び方と補聴器の最新事情を紹介する。	OK	OK	2012	15	字幕	VHS	1	6841
99	2	HA201301	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 "現代型"ど う向き合う？	NHK	うつ病。「きょううめんではじめ、自分を責めてしまう人がある。」という従来のうつ病のイメージとは異なり、「仕事は無理だが自分の好きなことはできる。周りを責める」という患者もいる。現代形うつ病に効果的といわれる認知行動療法や従来のうつ病治療との違いなどを紹介する。	OK		2013	81	字幕	DVD	2	6975 6976

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内容	聴覚者貸出区分	一般貸出区分	放送年度	時間	字幕区	テープ区分	本数	カセット番号
100	2	HA201301	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 軽症なら薬はより慎重に	NHK	では、ガイドラインの作成委員長を務めた防衛医科大学学校病院院長の野村総一郎さんを迎え、うつ病治療の最新情報をお伝える。 うつ病は、症状の重さ、年齢、もとの性格傾向などの要素で治療方法が微妙に異なってくる。大切なのは患者ごとのうつ病のタイプを見極めた上で、治療法を選んでいくことだという。 第1回目は「軽症なら薬はより慎重に」。軽症のうつ病にはカウンセリングなどの精神療法が効果的だという。	OK		2014	10	字幕	DVD	2	6954 6955
101	2	HA201301	きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 高齢者もあきらめないで	NHK	高齢者にも患者は多い。高齢者は、体の調子が悪くて憂鬱なのは当たり前と周囲の人に思われて、病気が見逃されることもある。また高齢者のうつ病では、認知症との区別に注意することも大事だ。薬の服用に関する注意や、うつ病予防のために周囲の人にできるサポートなどを紹介する。	OK		2014	0	字幕	DVD	2	6952 6953
102	2	HA201301	きょうの健康 正しく向き合う認知症 早めの受診がかぎ	NHK	認知症は、脳の病気やけがにより記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障をきたす。認知症を起こす原因として最も多いアルツハイマー病の場合、まず物事を順序よく実行できなくなり、料理や仕事などが進めにくくなる。 認知症のさまざまな症状や早期発見の方法を伝える。	OK		2013	81	字幕	DVD	2	6979 6980
103	2	HA2014-0	きょうの健康 正しく向き合う認知症 進行を遅らせる治療	NHK	認知症の多くを占めるアルツハイマー病は、治療を受ける時期が早いほど進行を遅らせることが可能になる。診断は主に、問診で日頃の症状や困ったことなどを確認し、認知機能テスト、画像検査、その他さまざまな検査を行う。アルツハイマー病と診断された場合の治療の方法等を解説する。	OK		2013	105	字幕	DVD	2	6981 6982
104	2	HA2015-010	きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 子どもの難聴	NHK	日本では1,000人に1人の割合で難聴の赤ちゃんが生まれている。日本耳鼻咽喉科学会の福島邦博専門医の話では、先天性難聴の半分は遺伝子によるものが原因、残りは感染症や妊娠中のトラブルが原因だという。最近では新生児スクリーニングで早期に難聴を発見し療育すれば、コミュニケーション能力を得ることができるようになった。また最近利用者が増えている人工内耳について、実際に手術を受けた6歳の子どもの例を紹介する。	OK		2015	15		DVD	2	7055 7056
105	2	HA2015-011	きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 高齢者の難聴	NHK	高齢者に多い、老化によって起こる加齢性難聴。加齢性難聴は、小さい音が聞きづらくなるほか、高い音から聞き取りにくくなっていくことが特徴だ。会話が聞こえづらくなることから、周囲の人とのコミュニケーションが減り、認知症のきっかけになることもある。高齢者の聞こえが悪くなったら、早めに専門医を受診することが大切だ。	OK		2015	15		DVD	2	7057 7058
106	2	HA2015-012	きょうの健康 大人の中耳炎と難聴	NHK	子どもだけでなく大人にも多い中耳炎は、痛くないからと放置しておくとも難聴になる恐れがある。高齢者が、老化による難聴と違って放置しておき、炎症が内耳にまで波及して失聴する例もあるという。60歳代から多くなる滲出性中耳炎は、薬で治療してもよくならない時は、鼓膜チューブを入れる手術で改善することも。回復が困難な難聴に進行する中耳炎には、慢性中耳炎、真珠腫性中耳炎、好酸球性中耳炎などがあるが、いずれも聞こえづらくなったらまず受診することが大切だ。	OK		2015	15		DVD	2	7059 7060
107	2	HA2015-013	チョイス@病気になったとき 耳鳴りのチョイス	NHK	耳鳴りに悩んでいる人は多いが、その原因はさまざま。番組では、「難聴からくる耳鳴り」「失聴にもつながる突発性難聴による耳鳴り」「聴神経腫瘍からくる耳鳴り」「ストレスからくる耳鳴り」の4つを取り上げ、それぞれの事例で選ばれた治療の「チョイス」について解説する。	OK		2015	44		DVD	2	7061 7062
108	2	HA2016-006	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 狭心症に注意	NHK	心筋梗塞は生活習慣病の多い人がなりやすい。特に肥満や糖尿病、高血圧などは日ごろから気をつけることが大切。「狭心症に注意」をテーマに国立循環器病研究センター部門長の安田聡さんにお話を伺う。	OK		2015	15	字幕	DVD	2	7088 7089
109	2	HA2016-007	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 生活を見直す	NHK	シリーズ「心筋梗塞を防ぐ」今回のテーマは「生活を見直す」。 日常生活を見直すことは心筋梗塞の予防になるが、そのための7つの生活習慣をチェックし、国立循環器病研究センター部門長の安田聡さんに解説していただく。	OK		2015	15	字幕	DVD	2	7090 7091
110	2	HA2016-008	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 薬を使う	NHK	シリーズ「心筋梗塞を防ぐ」今回のテーマは「薬」。 ゲストの松村邦洋さんは、東京マラソンの最中に心筋梗塞で倒れた。松村さんから当時の様子等を聞き、安田聡さんに治療で使う薬について解説していただく。	OK		2015	15	字幕	DVD	2	7092 7093
111	2	HA2016-009	きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ カテーテルかバイパス手術か	NHK	シリーズ「心筋梗塞を防ぐ」今回のテーマは「治療」。 心筋梗塞の予防には生活習慣の見直しが基本だ。そして次に症状に応じて薬による治療、さらに重症な場合はカテーテル治療やバイパス手術が行われる。心筋梗塞の治療について安田聡さんに伺う。	OK		2015	15	字幕	DVD	2	7094 7095
112	2	HA2017-006	ハートネットTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護 (1) 要介護になってもひとり暮らし	NHK厚生文化事業団	少子高齢化が進む中、単身世帯が増えている。今や75歳以上の男性の10人に1人、女性では4人に1人が「おひとりさま」で暮らす時代。要介護状態になってもひとり暮らしは可能なのか？おひとりさまに関する著作のある中澤まゆみさんを迎え、介護保険や在宅医療を活用した「おひとりさま介護」の現実を見ていく。	OK	OK	2014	29	字幕	DVD	2	7107 7108
113	2	HA2017-007	ハートネットTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護 (2) やがてくる時のために	NHK厚生文化事業団	既婚未婚や家族の有無にかかわらず、多くの人に訪れるのが老後のひとり暮らし。中でも近年特に増えているのが、高齢女性のひとり暮らしだ。単身高齢者にとって、介護やお葬式、お墓のことなど不安はつきない。おひとりさまの暮らし方を模索するNPO法人SSSネットワーク代表の松原惇子さんをゲストに、きたるべきおひとりさまの老後を考える。	OK	OK	2014	29	字幕	DVD	2	7109 7110

No.	区分	分類番号	番組名	製作	内容	聴覚者貸出区分	一般貸出区分	放送年度	時間	字幕	テープ区分	本数	カセット番号
114	2	HA2017-008	認知症キャンペーン 認知症介護 家族の悩みにこたえませ	NHK厚生文化事業団	認知症の高齢者を介護する家族の負担は大きい。認知症の夫に寄り添いながら介護を続ける80歳の女性や、妻の介護でストレスを募らせる男性などを紹介しながら、家族の悩みを解決する方法を考える。国立長寿医療研究センターの遠藤英俊さんが、認知症について解説し、視聴者からの質問にもアドバイスを頂く。(この番組は、平成27年7月14日に	OK	OK	2015	49	字幕	DVD	2	7111 7112
115	2	HA2017-009	認知症キャンペーン 認知症介護 わたしたちができること	NHK厚生文化事業団	厚生労働省の推計では、2025年には団塊の世代が75歳を超え、認知症の人は700万人、65歳以上の5人に1人が認知症になるとされている。とても怖い病気という印象が強い認知症だが、実際は20年30年かけて穏やかに進行する病気で、早期発見可能だ。病気を正しく理解することで、よい経過をたどることもできる。番組では、鳥取大学医学部教授の浦上克哉さんをお迎えして、認知症のイロハを学ぶ。また地域で展開されている「認知症カフェ」などの取り組みを紹介する。	OK	OK	2015	49	字幕	DVD	2	7113 7114
116	2	HA2017-010	きょうの健康 夏の急病を防げ！ 熱中症対策	NHK	日本医科大学付属病院高度救命救急センター長の横田裕行さんをお迎えして、熱中症対策について伺う。熱中症は室内にいてもなることが多い。夏は、室内の温度が外の気温以上に高くなることもあるので、室温の管理や水分補給をしっかりと行わないと、室内でも十分熱中症になる可能性が高い。	OK		2016	15	字幕	DVD	2	7115 7116
117	2	HA2017-011	きょうの健康 夏の急病を防げ！ 食中毒対策	NHK	夏は、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期だ。いつも無意識にやっていることが、実は食中毒の原因になることもある。食中毒を防ぐ三原則は「つけない・増やさない・やっつける」だ。日本医科大学付属病院・部長(救急診療科)の宮内雅人さんに、食中毒の	OK		2016	15	字幕	DVD	2	7117 7118
118	2	HA2018-008	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 軽症のうつ病	NHK	シリーズ「うつ病 信頼できる最新治療」の1回目は「軽症のうつ病」。軽症のうつ病だと、頑張れば日常生活が維持できるため治療が遅れがちだ。しかし、治療をせずに放置することで重症化することもある。うつ病は重症でも早期の治療で治せるので、早めに治療するこ	OK		2017	15	字幕	DVD	2	7138 7139
119	2	HA2018-009	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 中等症・重症のうつ病	NHK	シリーズ「うつ病 信頼できる最新治療」の2回目は「中等症・重症のうつ病」。うつ病は適切な治療で後遺症もなく完全によくなる病気だが、そのためには、家族や周囲の理解と援助が欠かせない。周囲は、治療の過程で病状が一進一退を繰り返しても、一喜一憂せずに、患者を支えていくことが大切だ。	OK		2017	15	字幕	DVD	2	7140 7141
120	2	HA2018-010	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 子どものうつ病	NHK	シリーズ「うつ病 信頼できる最新治療」の3回目は「子どものうつ病」。子どもの対象になるのは6歳から18歳で、特に13～14歳以降は患者が急激に増え、発症率も大人と同じくらいになる。子どものうつ病の特徴と、周囲の大人(家庭・学校)の支援方法についてお話	OK		2017	15	字幕	DVD	2	7142 7143
121	2	HA2018-011	きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 高齢者のうつ病	NHK	シリーズ「うつ病 信頼できる最新治療」の4回目は「高齢者のうつ病」。高齢者は、環境的にも体質的にもうつ病になりやすい。また高齢者特有の症状があったり、検査法や治療法も異なっている。高齢者のうつ病について、その特徴をおさえながらお話を伺う。	OK		2017	15	字幕	DVD	2	7144 7145
122	2	HA94-022	元気増進！健康堂本舗 肝臓もヨロコブ！？ 酒呑んで元気増進！	NHK	お酒を飲み過ぎた次の日、とてもつらいのが二日酔い。つらいことは分かっているけど、ついつい飲み過ぎてしまうお酒。そんな人のために各界の有名人の二日酔い対策と、肝臓にいい料理を紹介する。	OK		1994	46	字幕	VHS	1	1241
123	2	HB02-047	生活情報 初めての出産に向けて ～不安解消のためのアドバイス～ (手話ビデオ・字幕入り)	社会福祉法人 聴覚障害者情報文化センター	初めての出産は、だれにとっても不安なもの。聴覚障害者は、より一層不安を感じることが多い。そんな不安を解消するために、病院の選び方や妊娠時の注意点、病院でのコミュニケーション方法などについて、わかりやすく解説を加える。解説者は、成田赤十字病院産婦人科医の坂本建彦氏と、出産経験のあるろう者、森亜美さん 坂本建彦/森亜美/福光あずさ	OK	OK	2002	28	手話 字幕	VHS	1	4565
124	2	HB07-001	すくすく子育て 聞こえてる？あかちゃんの手	NHK	子どもの耳が聞こえているかどうかは気になるもの。また、子どものかかりやすい耳の病気・中耳炎も、ほっておくと難聴の原因になることがある。そこで、子どもの耳が聞こえているかどうかを自宅でチェックできるチェック方法や、中耳炎を早期に発見するための見分け方を伝授。これを知って、早期発見早期治療をしよう。川城信子/つるの剛士/天野ひかり	OK		2007	30	字幕	VHS	1	5977
125	2	HB2017-001	すくすく子育て 発達障害？と思ったとき	NHK厚生文化事業団	発達障害は発達の過程で見られる行動や認知の障害だ。「自閉症スペクトラム」「注意欠陥多動性障害(ADHD)」「学習障害(LD)」の3つのグループに分けられ、それぞれ特有の行動特性がある。発達障害は生まれつきの障害で育て方は関係ない。お茶の水女子大学副学長で小児科医の榎原洋一さんと明星大学教育学部教授の星山麻木さんを迎えて、診断や療育について詳しく伺う。	OK	OK	2015	29	字幕	DVD	2	7119 7120